



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional



IUAT

METRO NOTICIAS
www.metronoticias.com.mx

- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

CNT Centro
Noticioso
Tehuacan

- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

 **SUMARIO**

- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

 **El Redactor**
El Poder de las Palabras

- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Junio 14

IUAT



- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19



- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19



- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

UAT



- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19



- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19



- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

IUAT

50 años
EL GRÁFICO
LA INFORMACIÓN ES NUESTRA FUERZA

- Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología
- Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales
- Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



UAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



The slide features the following elements:

- Logos:** UAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and Facultad de Enfermería Victoria (FEV).
- Title:** "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería"
- Speaker:** A video feed of Dr. José Ramón Martínez Riera from the Universitat d'Alacant (University of Alicante).
- Diagram:** A flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" showing the relationship between quarantine/isolation, psychological impact, and the EICA (Estrés, Impacto Psicológico, Agotamiento, Cansancio) model.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema "Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería", en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



UAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

The slide features the logos of IUAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and the Facultad de Enfermería Victoria. The title is "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería". Below the title, it identifies the speaker as "Universitat d'Alacant / Universidad de Alicante". A video feed shows a man with glasses speaking. The main content is a flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" which shows that both "CUARENTENA" and "AISLAMIENTO" lead to "IMPACTO PSICOLÓGICO".

```

    graph TD
      A[CUARENTENA - AISLAMIENTO] --> B[CUARENTENA]
      A --> C[AISLAMIENTO]
      B --> D[IMPACTO PSICOLÓGICO]
      C --> D
  
```

Additional text on the slide includes: "Múltiples presentaciones para prevenir la propagación" and "Reflexión y regeneración". A yellow box at the bottom left contains text about the impact of quarantine and isolation on mental health. A blue box at the bottom right contains text about the EYEA (Estrés y Agotamiento en la Profesión de Enfermería) project.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema “Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería”, en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.



El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema “Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería”, en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



UAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



The slide features the logos of IUAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and the Facultad de Enfermería Victoria. The title is "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería". Below the title is the logo of the Universitat d'Alacant / Universidad de Alicante. A video feed of a man with glasses is visible on the right side of the slide. The main content is a flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" showing the relationship between quarantine, isolation, and psychological impact.

```

    graph TD
      A[CUARENTENA - AISLAMIENTO] --> B[CUARENTENA]
      A --> C[AISLAMIENTO]
      B --> D[IMPACTO PSICOLÓGICO]
      C --> D
      D --> E[EVEA]
      D --> F[CONSEJO]
  
```

Additional text on the slide includes: "Múltiples presentaciones para prevenir la propagación", "Supervisión y verificación epidemiológica", "Reflexión y regeneración", and "EVEA".

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema "Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería", en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



UAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



The slide features the following elements:

- Logos:** IUAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas), Facultad de Enfermería Victoria, and Universitat d'Alacant (Universidad de Alicante).
- Title:** "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería"
- Diagram:** A flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" showing the relationship between quarantine/isolation, psychological impact, and the EICA (Estrés, Impacto Psicológico, Agotamiento, Cansancio) model.
- Video:** A small video window showing a man in a suit and glasses speaking.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema "Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería", en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



UAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
 organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



The screenshot shows a virtual conference slide with the following elements:

- Logos:** UAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and Facultad de Enfermería Victoria.
- Title:** "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería"
- Speaker:** A video feed of Dr. José Ramón Martínez Riera, a man with glasses wearing a suit and tie.
- Diagram:** A flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" showing the relationship between quarantine/isolation, psychological impact, and the EICA (Estrés, Impacto Psicológico, Agotamiento, Cansancio) model.

CUARENTENA - AISLAMIENTO

Muchas presentaciones para prevenir la propagación

CUARENTENA (Supervisión y verificación epidemiológica) → **AISLAMIENTO** (Reflexión y regeneración)

↓

IMPACTO PSICOLÓGICO

↓

EICA (Estrés, Impacto Psicológico, Agotamiento, Cansancio)

Alta, ansiedad, pérdida de concentración, desmotivación, menor productividad, problemas de sueño, pérdida de memoria, menor capacidad de resistencia de género, cambios emocionales, migraciones laborales involuntarias y las personas en todos los niveles de atención, atención.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema “Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería”, en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



IUAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
 organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

The slide features the logos of IUAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and the Facultad de Enfermería Victoria. The title is "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería". Below the title is the logo of the Universitat d'Alacant / Universidad de Alicante. A video feed of a man with glasses is visible on the right side of the slide. The main content is a flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" showing the relationship between quarantine, isolation, and psychological impact.

```

    graph TD
      A[CUARENTENA - AISLAMIENTO] --> B[CUARENTENA]
      A --> C[AISLAMIENTO]
      B --> D[IMPACTO PSICOLÓGICO]
      C --> D
      D --> E[ETICA]
      D --> F[FORMAS]
  
```

Additional text on the slide includes: "Múltiples presentaciones para prevenir la propagación", "Supervisión y verificación epidemiológica", "Reflexión y regeneración", and "Estrés, ansiedad, pánico, depresión, trastorno de estrés post-traumático, entre otros, son algunos ejemplos de problemas que afectan a enfermeros, médicos y personal de asistencia de género durante la pandemia, generando impactos psicológicos en las personas en todos los niveles: personal, familiar, social."

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema "Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería", en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



IUAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



The screenshot shows a virtual conference slide with the following elements:

- Logos:** UAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and Facultad de Enfermería Victoria.
- Title:** "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería"
- Speaker:** A video feed of Dr. José Ramón Martínez Riera, a man with glasses wearing a suit and tie.
- Diagram:** A flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" showing the relationship between quarantine and isolation, leading to "IMPACTO PSICOLÓGICO".
 - CUARENTENA - AISLAMIENTO** (top header)
 - CUARENTENA** (left box) with subtext: "Múltiples procedimientos para prevenir la propagación" and "Supervisión y verificación constante"
 - AISLAMIENTO** (right box) with subtext: "Reflexión y reposición"
 - IMPACTO PSICOLÓGICO** (bottom box) with a downward arrow from the quarantine/isolation section.
 - Footer:** "EVEA" and "NORESTE DIGITAL" logos.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema "Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería", en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



UAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



The slide features the logos of UAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and the Facultad de Enfermería Victoria. The title is "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería". Below the title, it identifies the speaker as "Universitat d'Alacant / Universidad de Alicante". A video feed of Dr. José Ramón Martínez Riera is visible on the right side of the slide. The main content is a flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" which shows the relationship between quarantine and isolation, leading to psychological impact. A small box at the bottom left contains text about the impact of quarantine and isolation on mental health, and a small box at the bottom right contains text about the impact of quarantine and isolation on mental health.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema “Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería”, en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.



UAT



**Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales
organizado por el Instituto de Ecología Aplicada**

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?



En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



The slide features the following elements:

- Logos:** UAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas), Facultad de Enfermería Victoria, and Universitat d'Alacant (Universidad de Alicante).
- Title:** "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería"
- Diagram:** A flowchart titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" showing the relationship between quarantine and isolation, leading to "IMPACTO PSICOLÓGICO".
- Text:** "Múltiples presentaciones para prevenir la propagación" (Multiple presentations to prevent the spread) and "Reflexión y preparación" (Reflection and preparation).
- Footer:** A yellow box with text: "Miedo, ansiedad, pánico, frustración, tristeza, desesperanza, entre otros, son algunos síntomas...". A blue box with text: "EVEA: Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería".
- Video:** A small video inset showing a man with glasses speaking.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema "Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería", en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.

Especialista de la UAT comparte con estudiantes su experiencia en estudios de farmacología

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade, especialista en farmacología de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), dictó la conferencia virtual “¿Cómo tropezar menos al realizar investigación biométrica?”, espacio donde compartió su experiencia en el estudio de nuevos medicamentos contra varios tipos de cáncer.








Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales organizado por el Instituto de Ecología Aplicada

¿Cómo tropezar menos en la investigación biométrica?




En una plática virtual organizada por el Instituto de Ecología Aplicada (IEA) de la UAT, dentro del Seminario de Maestría y Doctorado en Ecología y Manejo de Recursos Naturales, el investigador adscrito a la Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán aseguró que es vital trabajar más en estancias académicas nacionales e internacionales, a fin de fortalecer la investigación de nuestro país.

Del contexto actual del área biomédica mencionó que la prevalencia de enfermedades crónicas en personas mayores de veinte años en México es muy similar a la que se ha reportado en el mundo, pero en nuestro país hay menos inversión en investigación comparado con Estados Unidos o Suecia.

“En Tamaulipas existen aproximadamente 3.5 millones de habitantes y esto representa el 3% de la población nacional. Hay muchas enfermedades en Tamaulipas, y existe 3% de la mortalidad que hay en el país, que se debe principalmente a las enfermedades crónicas”, indicó.

El Dr. Juan Miguel Jiménez Andrade obtuvo el Premio Nacional “Miguel Alemán Valdés” en el Campo de la Salud en 2017 por sus estudios de los mecanismos neurobiológicos del dolor óseo y la pérdida de masa asociados a cáncer de mama y de próstata, artritis reumatoide y osteoporosis.

Realizó sus estudios de maestría y doctorado en Farmacología en el CINVESTAV en la Ciudad de México. Posteriormente, realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de Minnesota y fue profesor asistente en el Colegio de Medicina de la Universidad de Arizona.

Ha sido profesor visitante en el Departamento de Fisiología del Instituto Karolinska en Estocolmo, Suecia, y en el Departamento de Anestesiología de la Universidad de California Campus San Diego de Estados Unidos.

En su exposición, exhortó a los jóvenes a que aprovechen las oportunidades que la Universidad les ofrece para fortalecer su desarrollo profesional, mediante la realización de estancias académicas y de investigación, ya sea en México o en el extranjero.

Indicó que hay programas como el Verano de la Investigación, que sirve de mucho porque conocen profesores a nivel nacional, y eso ayuda a que tengan una red de colaboración fuerte en el país, además de aprovechar las estancias en el extranjero, para lo cual, dijo, es importante aprender otros idiomas

Enseña UAT en línea el cultivo de plantas aromáticas y medicinales



Curso en línea "Huerto de aromáticas y medicinales"
Ing. Kathya Fernanda Villagómez González



Nutrición orgánica



Con el objetivo de impartir conocimientos teóricos y de aplicación práctica sobre el cultivo de diferentes plantas con propiedades benéficas, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió el curso en línea Huerto de Aromáticas y Medicinales.

Organizado por la Secretaría de Vinculación de la UAT mediante la Dirección de Agronegocios y la Facultad de Ingeniería y Ciencias (FIC), el programa fue impartido en línea por la Ing. Kathya Fernanda Villagómez González.

En su exposición, abordó puntos de importancia en la elaboración de un huerto, entre ellos los tipos de sustratos, el riego, la correcta selección del recipiente o maceta, cultivos adecuados según la variedad, la temporada y el clima local, así como cuidados básicos para su óptimo crecimiento.

Destacó una serie de recomendaciones, por ejemplo, trabajar el suelo mediante compostaje, incorporación de materia orgánica, uso de productos orgánicos y rotación de cultivos o policultivos.

Dijo que la elección del recipiente adecuado depende de dos factores: el espacio y la inversión, y aconsejó el uso de materiales como el barro o la madera, pues el plástico y el metal suelen extremar la temperatura de la planta.

Respecto al riego, explicó que el agua se encarga de recoger nutrientes del suelo y transportarlos a través de las raíces a la planta. En este aspecto recomendó hacer una mezcla buena de sustrato y poner en el fondo tezontle o grava para que ayude a expulsar el exceso de humedad, así como agrupar las plantas según su necesidad de riego.

Explicó que la cosecha promueve el desarrollo de las plantas, las mantiene en su fase de crecimiento en vez de entrar en su época de madurez y floración; dijo que la reproducción puede darse por siembra directa (en el suelo), almácigo (semilleros, charolas o germinadoras), al voleo (esparcir las semillas), o por esqueje, es decir la colocación de un fragmento de la planta sobre el sustrato o en el suelo para que enraíce y forme una nueva planta.

Puntualizó que este tipo de huertos traen consigo una serie de beneficios pues son una fuente viva de aromas y sabores, y una farmacia natural; no requieren grandes recursos; algunas plantas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos; otras ponen a nuestra disposición remedios para tratar todo tipo de dolencias, desde infusiones para dormir hasta hierbas para tratar las afecciones cutáneas.

Analizan en la UAT el papel de la enfermería en el combate al COVID-19

Ciudad Victoria, Tam.- El personal de enfermería está entre los profesionistas más afectados durante la pandemia, al ser parte de la primera línea de atención a la salud, aseveró el Dr. José Ramón Martínez Riera durante una conferencia científica organizada por Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

The slide features the logos of IUAT (Universidad Autónoma de Tamaulipas) and the Facultad de Enfermería Victoria. The title is "Estrés y agotamiento en la profesión de Enfermería". Below the title, it identifies the speaker as "Universitat d'Alacant / Universidad de Alicante". A central diagram titled "CUARENTENA - AISLAMIENTO" shows a flow from "CUARENTENA" (with sub-points "Múltiples presentadas para prevenir la propagación" and "Supervisión y verificación constante") to "AISLAMIENTO" (with sub-point "Reflexión y regeneración"), which then leads to "IMPACTO PSICOLÓGICO". A box at the bottom left contains text about the impact of quarantine and isolation on mental health, and a box at the bottom right mentions "EVEA" and "NORCIS". A video feed of a man in a suit and glasses is visible on the right side of the slide.

En el evento virtual, el investigador de la Universidad de Alicante, España, expuso el tema “Estrés y agotamiento en la profesión de enfermería”, en la cual refirió las difíciles condiciones laborales en las que se desempeñan estos trabajadores, mismas que se han agudizado durante la pandemia de COVID-19.

“Es un tema que lamentablemente es de actualidad, como consecuencia de esta pandemia que ha afectado de forma significativa a unos profesionales que, de por sí, suelen tener una presión importante en su actividad”.

Explicó que, aun cuando en este campo laboral existen grandes riesgos de contagio y de muerte, estos profesionistas han mostrado su gran compromiso con el cuidado y el bienestar de la población y han hecho a un lado el miedo para poner su competencia al servicio de todos, “lo que ha quedado patente pese a que, de la totalidad de cuidados que requiere la población, los profesionales de la salud tan solo aportan el 20% de atención, el 80% se presta en el ámbito doméstico”.

Por otro lado, apuntó que, ante el escenario de estrés vigente en el sistema sanitario, la Sociedad Española de Psiquiatría hizo una serie de recomendaciones para atender al personal de enfermería, así como a otros profesionales de la salud.

Entre ellas se encuentra mantener una estrategia de comunicación social veraz, transparente, adecuada y oportuna que favorezca la recuperación y el retorno a las actividades cotidianas.

En este esquema, indicó la necesidad de proporcionar soporte emocional y atención a la salud mental individual y grupal de personas, familias y grupos que lo requieran.

Dijo que el miedo ha jugado un papel desestabilizador muy importante, y que una de las tareas a nivel global es tratar de evitarlo en la gestión de la pandemia. “La cuarentena y el aislamiento generaron un impacto psicológico en la población general y en los profesionales”, añadió.

Por último, señaló que ha habido una información deficiente y que, en ocasiones, los medios se incorporan de una manera muy peligrosa en esta pandemia, al convertirla en una oportunidad de generar audiencias.

“Basada en pseudoexpertos que hablan de todo, que parecen tener conocimiento absolutamente de todo y lo único que hacen es trasladar alarma, incertidumbre, miedo y, por lo tanto, resistencia ante determinadas informaciones provenientes del ámbito científico y técnico”, concluyó.